

MUCANJE

Mucanje je najpoznatiji i prilično prošireni poremećaj tečnosti govora. Definira se kao sindrom velikog broja manifestacija na govornom, psihološkom, somatskom i sociološkom području. Smatra se da se javlja u oko 5% djece predškolske dobi. I dok ih se većina spontano oporavi, oko 1-2% djece nastavlja mucati i u odrasloj dobi.

Osobito osjetljivo razdoblje u jezično – govornom razvoju jest dob između druge i šeste godine djetetova života. Za to su razdoblje karakteristične tzv. fiziološke netečnosti. Govor velikog broja djece u toj dobi obiluje različitim oblicima netečnosti, npr.

- ponavljanje riječi, dijela rečenice ili cijele rečenice
- preoblikovanje rečenice tijekom govora
- prekidanje govora šutnjom
- stanke ispunjene sa „hm“, „mm“...

Takve su netečnosti normalna faza tijekom usvajanja govora. Najčešće se javljaju u konstrukcijski složenim riječima i rečenicama te kada je dijete uzbuđeno, umorno ili razigrano.

Međutim, ako je dijete počelo ponavljati sve manji element u govoru (početne slogove i/ili glasove), ako su ponavljanja i stanke u govoru praćene mišićnom napetošću, pojavom tikova (npr. očnim kapcima), poremećajem disanja, varijacijama u glasnoći ili izbjegavanjem govora pred nepoznatim ljudima, tada se radi o početnom mucanju.

Kako se ponašati kada uočite netečnosti u govoru Vašeg djeteta?

- ✓ u svakodnevnoj komunikaciji nastojte biti što opušteniji i tiši
- ✓ govorite sporije, a složene i dugačke rečenice rastavite na manje dijelove (odvojene prirodnim intonacijskim pauzama)
- ✓ dajte djetetu dovoljno vremena da izgovori ono što želi reći – nemojte ga ispravljati, prekidati, požurivati, kritizirati ili dovršavati rečenice umjesto njega
- ✓ ne usmjeravajte pažnju na govor, pokažite djetetu da je važno ono što govori, a ne kako govori
- ✓ izdvojite vrijeme kada ćete se zajedno s djetetom igrati i opustiti u tišini (crtanje, slaganje kockica, šetnja u prirodi...)
- ✓ potičite razvoj fine motorike kroz različite aktivnosti (nizanje perlica, slaganje kockica, modeliranje glinom/plastelinom...) – poticanjem fine motorike potičete i razvoj govornog aparata.

Pripremila:
Petra Županić,
stručni suradnik – logoped