

POTICANJE RAZVOJA FINE MOTORIKE

Fina motorika je skup vještina koordiniranih pokreta kostiju, zglobova i mišića šake (posebno prstiju) radi izvođenja malih, preciznih pokreta. Usko je povezana s koordinacijom oko – ruka, tj. sposobnosti da ruka i prsti izvrše zadatak koji je oko vidjelo. Uspješnost u aktivnostima koje zahtijevaju finu motoriku osobito dolazi u prvi plan kod polaska djeteta u školu jer je važna za razvoj vještine pisanja.

Valja naglasiti da se fina motorika razvija od rođenja djeteta u različitim aktivnostima od hvatanja igračke i drugih predmeta, puzanja, vještina samozbrinjavanja (samostalnog hranjenja, oblaženja i zakopčavanja odjeće), crtanja, slikanja, brisanja guminicom, korištenja škarica i slično.

Aktivnije dijete koje puno hoda, trči, skače, penje se, neprestano istražuje i barata predmetima; ima razvijeniju grubu i finu motoriku. Stoga djeci za tjelesni, ali i intelektualni razvoj treba omogućiti ovakve aktivnosti koje stimuliraju razvoj lokomotornog sustava ali stimuliraju i razvoj mozga što su potvrdila suvremena istraživanja u neuroznanosti.

Motorički razvoj usko je povezan i s razvojem govora jer i govor zahtijeva pokretanje mišića lica i jezika. Osim toga

aktivno i znatiželjno dijete ima bogatiju spoznaju o svijetu, te se više trudi koristiti govor da izrazi svoje iskustvo.

Sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima u domu može potaknuti razvoj fine motorike kod djece. Na primjer, zajednička priprema obroka s ukućanima osim doprinosa samom cilju i užitka druženje, pruža priliku djetetu da sjeckajući, perući, trgajući, brišući - vježba finu motoriku. Izrada kolača od tijesta, pomoć u kućanskim poslovima, briga oko kućnih ljubimaca; također doprinosi razvoju fine motorike. Djecu treba poticati i ohrabrivati da budu što prije aktivna kod oblaženja, pranja ruku, kupanja i drugih aktivnosti brige o sebi.

Materijali koji nas okružuju u obiteljskom domu kao što je brašno, različite žitarice, čašice za jogurt, gumbiči i drugi sitni materijali, mogu također poslužiti kao rekviziti za vježbanje fine motorike. Zabavne igre mogu se osmislati i bez dodatnog materijala samo sa prstićima i ručicama.

Dragi roditelji, sve aktivnosti koje osmislite djeca će rado prihvati, pa i one bez zahtjevnih rekvizita, pomagala i igračka. Djeci je najveća motivacija za sudjelovanje inicijativa i vrijeme koje roditelj provede s njima, a ako su još i mali prstići uključeni, zabavi i užitku nema kraja.

PRIPREMLA:
Eleonora Glavina, stručni suradnik – psiholog mentor