

VAŽNOST OČEVA U RANOJ DOBI

Na pitanje čemu služi tata Ana (5 god) odgovara: «...da zaradi novce i nešto mi kupi.». Marko (5 god) na isto pitanje kaže: «...da ti nešto skuha». Edo (6 god) pak navodi: «Tata služi da ti pomaže raditi stvari koje još ne znaš.» Lara (6 god) odgovara da tata služi: «...za igranje s djecom». Doživljaji očeva od strane djece odgovaraju njihovim osobnim iskustvima a ona su vrlo raznolika.

Uloga očeva danas je bitno drugačija nego donedavna kada se svodila na osiguranje egzistencijalnih potreba obitelji. Očevi su sve više i aktivnije uključeni u ono što stručna literatura naziva *projekt zajedničkog roditeljstva* i to od samog rođenja djeteta. Istraživanja su pokazala da je rana aktivna uključenost očeva u brigu o djetetu dobra za djetetov intelektualni i socio – emocionalni razvoj, te da su ti učinci dugoročni. Dobra je i za majke jer one tako primaju više podrške, zadovoljnije su i mogu se smirenije posvetiti majčinskoj ulozi. Rana aktivna uključenost očeva u brigu o djetetu dobra je i za očeve jer je utvrđeno da očevi koji više ulažu u

svoju očinsku ulogu imaju bolje mentalno i tjelesno zdravlje.

Uključivanje oca u aktivno roditeljstvo podrazumijeva pristupačnost tj. dostupnost (prisutnost i spremnost za interakciju s djetetom), uključenost (direktni kontakt koji se ostvaruje kroz igru, čitanje, maženje s djetetom, izlascima s djetetom...) i odgovornost (aktivno sudjelovanje u odlukama vezanom za brigu i skrb o djetetu, podjela roditeljskih obaveza...). Sve navedeno naravno uključuje visoku emocionalnu angažiranost, zainteresiranost i empatiju za dijete, njegove potrebe i interese.

Sve više istraživanja govori u prilog specifičnoj i neizmjerno važnoj ulozi oca u ranom razvoju djece te bi i društvo u cjelini trebalo podržati očeve u njihovoј najvažnijoj ulozi u životu, u očinstvu.

Eleonora Glavina,
stručni suradnik psiholog
savjetnik