

KAKO OBJASNITI DJECI PANDEMIJU KORONAVIRUSA?

Korona su male kuglice i cjevčice i ljudi to ne vide ali se zaraze kad ona dođe u njih. Korona je opasna.

Tako šestogodišnja Kaja objašnjava bolest koja je preplavila svijet. Pomalo mistično, a opet povezano s realnim objektima koje poznaje. Upravo onako kako i možemo očekivati od djeteta njene dobi. Iz njenih rečenica možemo prepostaviti da je na različite načine došla do svoje definicije. Jedan od načina sasvim sigurno je bio i razgovor s odraslim osobama koje su joj bliske. Upravo njihovo objašnjenje u najvećoj mjeri oblikovalo je djetetova promišljanja. Naime, djeca rane i predškolske dobi u svom se doživljaju i objašnjavanju svijeta i pojava koje ih okružuju najviše oslanjaju na tumačenja bliskih odraslih osoba, stoga je važno kako im se obraćamo i pratimo li njihove razvojne mogućnosti u našem objašnjenju.

Osluškivanjem i praćenjem djeteta u svakodnevnim aktivnostima i igri možemo uvidjeti kako dijete doživljava sve što ga okružuje, pa i trenutnu zdravstvenu situaciju. Neka djeca će postavljati puno pitanja. Odgovori na ta pitanja trebaju biti primjereni dobi djeteta. Preplavljenost informacijama koje djeci nisu razumljive samo će zbuniti dijete. U razgovoru mogu pomoći i slikovnice koje govore o ovoj temi na djeci primjerен način. E - slikovnice vezane uz pandemiju možete pronaći na ovom linku:

<https://drive.google.com/drive/folders/1rdt2WM6KBkTfpTWYMKuASnimMJmWO7ro>

Neka djeca će biti manje zainteresirana za razgovor. Koji god način djeca odaberu, u redu je. Važno je jasno im dati do znanja da smo spremni na razgovor. Neka djeca možda neće postavljati pitanja, ali ćemo zapaziti njihovu zabrinutost ili prepoznati elemente tzv. *nove normalnosti* u njihovoj igri. I to je poziv na razgovor koji će djetetu donijeti objašnjenje i smiriti njegovu zabrinutost.

Više od samih riječi djeci je važan doživljaj situacije odraslih koji su im bliski. Važno je to znati jer intenzivan emocionalni angažman odraslih u obliku straha i brige djeca će preslikati u svoje doživljaje. Smiren razgovor s djetetom o načinima kako se možemo zaštитiti od bolesti, o cjepivu koje pripremaju znanstvenici i slično, može bitno smanjiti djetetove strahove i anksioznost.

Šestogodišnji Leo upravo tako priča sa svojim roditeljima, što se vidi iz sljedeće njegove izjave:

Zaštititi (od korone) se možemo sa zdravljem, sa voćem i povrćem koje ima vitamine. Zato što su vitamini jako posebni jer ti daju energiju...

Pandemija izazvana koronavirusnom infekcijom u velikoj je mjeri utjecala na naš uobičajeni život. Promijenili smo svoje uobičajene dnevne obiteljske i poslovne rutine, socijalni život nam se promijenio, puno vremena posvećujemo praćenju zdravstvene situacije. Djeca su također uključena u sve te promjene i neprestano prate naše reakcije, doživljaje, raspoloženja, emocije. Smirenost, dostupnost za razgovor i objašnjenja primjerena dobi djeteta, mogu im pomoći da se osjećaju sigurno.

PRIPREMILA:
Eleonora Glavina,
stručni suradnik psiholog savjetnik