
ZDRAVA HRANA

Odgojiteljice: Ana Vinko

Helena Horvat Marciuš

Proteklih tjedana „Točkice“ su proučavale piramidu zdrave prehrane. Učili su o zdravoj i nezdravoj hrani, razvrstavali hranu na dobru i manje dobru za naše zdravlje.



Poblíže su se upoznali sa pojedinom hranom – promatrali izgled, teksturu te su zatvorenih očiju pokušali odgonetnuti o kojem se voću i povrću radi.



Pomoću raznih radnih listića o voću i povrću djeca su razvijala vizualnu percepciju, pažnju, mišljenje i logičko zaključivanje, razvijala samopouzdanje i osjećaj zadovoljstva zbog uspjeha u rješavanju zadataka.



S djecom smo provodili različite aktivnosti na temu: "Kukuruz i kesten". Djeca su aktivno sudjelovala te razvijala finu i grubu motoriku, koordinaciju oko-ruka, vizualnu i taktilnu percepciju i koncentraciju.









Djeca su se upoznala i sa nastajanjem kruha – od zrna do kruha. Cilj nam je bio približiti djeci blagovanje kruha i narodne običaje, ukazati na važnost zdrave prehrane, razvoj spretnosti i kreativnosti te razvoj motorike kroz aktivnosti miješanja i oblikovanja tijesta.







