

MOJE DIJETE GRIZE

Muke sa zubićima kad izbijaju,muke s njima kad ispadaju,ali problemi nastaju i kada su svi na broju. Nemali broj djece je barem jednom nekoga ugrizlo ili je bilo ugriženo .Nimalo ugodan oblik komunikacije,ali jedan od načina izražavanja osjećaja.Najčešće je to zbog ljutnje, u afektu,nepromišljeno i automatski jer osjećaji su prejaki,a samokontrola na nuli .Bilo da je igračka ili hrana ili bilo što drugo u pitanju, nema pravila .Dijete koje ugrizne ne radi to planski, namjerno, već je to jedino što mu padne na pamet u situaciji u kojoj ne može kontrolirati bijes.Dijete koje je ugriženo instinkтивno se povlači,a onaj koji je ugrizao i dobio što želi ponovit će to u svakoj sličnoj prilici.Neka djeca uzvraćaju ugriz kao samoobranu, ali ne grizu prvi.

Zapravo je vrlo bitno shvatiti trenutak u kojem dolazi do ugriza i na vrijeme reagirati .Dijete mora biti svjesno da to nije poželjno ponašanje,da to boli i da se to nikako ne smije raditi.Nemojte prelaziti preko toga kao da se ništa nije dogodilo jer ponekad i u prevelikoj euforiji ugriznu od sreće! Znači dijete treba biti na čisto- ne radimo to! Tješite se da je to faza, jer uistinu jest,prolazi s vremenom jer dijete shvaća da to ne može raditi i zamjenjuje ugriz nekim prihvatljivim obrascem ponašanja.Možda je dijete umorno,gladno, ljuto ili ljubomorno, ponekad samo privlači pozornost.Ugriz nosi puno problema sa sobom.Od mogućih infekcija zbog bakterija u ustima, modrica,straha pa do odbijanja druženja sa istim djetetom.Dijete mora znati da ste uz njega mada je napravilo nešto „loše“.Tako zajedno rješavate probleme i gradite temelje povjerenja. Radite na komunikacijskim vještinama i nikako ih nemojte vi gristi natrag.Obavezno ih pohvalite za dobro ponašanje, dajte mogućnost isprike i učite ih empatiji od malih nogu.Naravno što je dijete starije sve je manje takvih situacija.Sretno!

Branka Ivaci
Bacc.med.techn.