

RESPIRATORNE INFEKCIJE KOD DJECE

AKUTNE RESPIRATORNE INFEKCIJE GORNJEG DJELA DIŠNOG SUSTAVA	AKUTNE RESPIRATORNE INFEKCIJE DONJEG DIJELA DIŠNOG SUSTAVA
PREHLADA	UPALA DUŠNIKA I BRONHA
UPALA SINUSA	HRIPAVAC
UPALA ŽDRIJELA	UPALA BRONHA
UPALA TONZILA I ŽDRIJELA	UPALA BRONHIOLA
UPALA GRKLJANA	PNEUMONIJA

RAZLOZI AKUTNIH INFEKCIJA DIŠNOG SUSTAVA U DJECE

- VELIK BROJ UZROČNIKA
- LAK NAČIN PRIJENOSA INFEKCIJA
- SLABE METODE PREVENCije

RAZVOJNA FIZIOLOGIJA DIŠNOG I IMUNOLOŠKOG SUSTAVA

Veliki broj akutnih infekcija dišnog sustava je ograničen na gornji dišni sustav, a samo manji dio zahvaća donji dišni sustav. Većina akutnih infekcija dišnog sustava uzrokovane su virusom te kod većine djece ne zahtijevaju liječnički pregled i većinom nestaju za 5 do 7 dana.

SIMPTOMI

- TEMPERATURA
- KAŠALJ
- UMOR
- ZAČEPLJEN NOS
- SEKRET IZ NOSA
- KIHANJE
- GRLOBOLJA

LIJEČENJE AKUTNIH INFEKCIJA

- SIMPTOMATSKO
- UNOŠENJE DOVOLJNE KOLIČINE TEKUĆINE
- MIROVANJE
- TOALETA NOSA FIZIOLOŠKOM OTOPINOM

- KAPI ZA NOS
- ANTIPIREТИCI

VIRUSNA BOLEST	BAKTERIJSKA BOLEST
DIJETE SE U PERIODU NORMALIZACIJE TEMPERATURE PONAŠA UOBIČAJENO KAO DA NITI NIJE BOLESNO	DIJETE JE U PERIODIMA IZMEĐU FEBRILITETA MALAKSALO I ADINAMIČNO,NERASPOLOŽENO
APETIT JE UREDAN	NE JEDE NITI UZIMA TEKUĆINU POČINJE KAŠLJATI IMA BOLOVE U UŠIMA PROLJEV OSIP NA KOŽI PROMJENA PONAŠANJA
MJERE	MJERE
SNIŽAVANJE TJELESNE TEMPARATURE	DIJETE JE POTREBNO ODVESTI NA PREGLED KOD PEDIJATRA
DAVANJE DOVOLJNO TEKUĆINE	IZOLIRATI
PRATITI TIJEK BOLESTI	ČESTO PRANJE RUKU DEZINFEKCIJA

ZAKLJUČAK

Zbog izloženosti i vrlo lakog prijenosa virusa akutne respiratorne infekcije je u pravilu teško spriječiti. Možemo barem pokušati pomoći si jednostavnim postupcima, osobito u vrijeme epidemija. Izbjegavati zatvorene prostorije s puno ljudi (trgovački centri,dječje igraonice). Važno je redovito provođenje osobne higijene, uravnotežena prehrana, kretanje na svježem zraku i dovoljno sna. Ne smijemo zaboraviti važnost izbjegavanja izloženosti djece pasivnom pušenju, jer djeca koja su izložena cigaretnom dimu imaju veću vjerojatnost obolijevanja od akutnih respiratornih infekcija.

Zdravstvena voditeljica
Danijela Valpatić