

## Savjeti kako djetetu olakšati prilagodbu na jaslice/vrtić



U obitelji razvijajte suradnički i pozitivan stav prema vrtiću i povjerenje u osobe koje će se brinuti za vaše dijete. Izmenjujte informacije i dogovarajte se o svemu s odgojiteljima. Djetetu vrtić predstavite mjestom igre, zabave i veselja. Roditelj može djetetu ispričati neku anegdotu iz vremena svojeg boravka u vrtiću.

Budite dosljedni i redoviti pri dovođenju djeteta u jaslice/vrtić. Ostavljanje djeteta u vrtiću neka bude kratko i srdačno. Jutarnji rastanak s djetetom treba biti kratak, topao i što vedriji. Roditelj treba biti smiren, ne treba odugovlačiti s predajom djeteta odgojiteljicama. Trenutak rastanka je krizni trenutak i većina se djece nakon što roditelj ode, smire i zaigraju.

Prvih dana u jaslicama/vrtiću djeca mogu oštro protestirati, otvoreno se buniti protiv nove situacije, plakati te burno reagirati pri rastanku s roditeljima. Moguća je i regresija u ponašanju. Važno je znati da su sva ova ponašanja prolazna, i kako se dijete privikava na vrtić, zamjenjuju ih aktivno sudjelovanje u životu skupine, igra i dobro raspoloženje.

Poželjno je da prve dane dijete dolazi u jaslice/vrtić na kraće vrijeme. Raspored dolazaka dogovorite s odgojiteljem. Pridržavajte se dogovorenih termina postupne adaptacije i na taj

način pružite djetetu šansu da se postepeno prilagodi na svoj novi način života, a teškoće prilagodbe će proći. Neka dijete uz sebe ima prijelazni objekt, neku dragu igračku ili predmet koji mu pruža sigurnost ili utjehu (duda, bočica, dekica, plišanac...).

Uskladite ritam života u obitelji s onim u vrtiću. Po povratku iz jaslica/vrtića, dobro je više vremena provoditi s djetetom, šetati, igrati se, pričati priče, pružati nježnost, pokazati interes za njegove doživljaje iz vrtića.



Pripremila: Mirela Posavec Herman, stručni suradnik pedagog