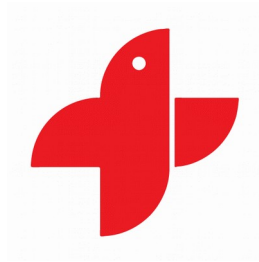


ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

DJELATNOST ZA EPIDEMIOLOGIJU ZARAZNIH TE KRONIČNIH NEZARAZNIH BOLESTI



# ENTEROBIJAZA



IZVOR: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

Rujan, 2023

## REZERVOAR I IZVOR

Čovjek je jedini domaćin dječje gliste.

Kućni ljubimci ne prenose ovu vrstu parazita.

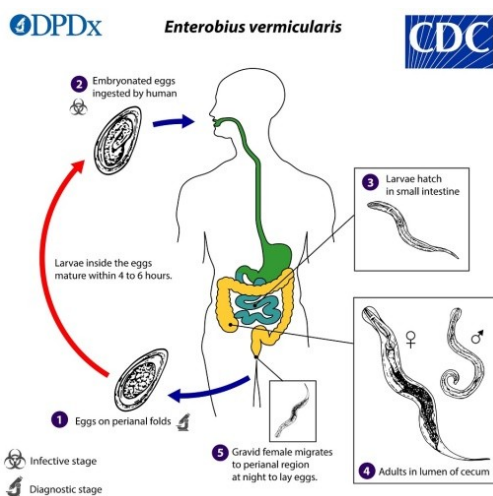
## NAČIN PRIJENOSA / ŠIRENJA

- direktni fekalno oralni put onečišćenim prstima
- posredno, preko onečišćenih predmeta (donje rublje, pidžame, posteljina, igračke, hrana)
- rjeđe, jajašca mogu lebjeti u zraku te putem prašine uđu u usta i budu progutana (npr. pri rastresanju posteljine ili dizanjem prašine s poda ili površina)

Jajašca mogu, izvan čovjeka, preživjeti na sobnoj temperaturi do 3 tjedna.

Poseban problem su autoinfekcije (osoba samu sebe ponovno zaražava) i reinfekcije (ponavljane infekcije u kontaminiranoj okolini).

Jajašca postaju zarazna unutar nekoliko sati nakon što se smjeste na kožu oko anusa te mogu preživjeti 2 do 3 tjedna na odjeći, posteljini i drugim predmetima.



IZVOR: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

## INKUBACIJA

2-8 tjedana od ingestije jajašaca.

## SIMPTOMI

Intenzivan svrbež perianalne regije, osobito noću. Nemiran san i razdražljivost. Grebanjem mogu nastati sekundarne bakterijske infekcije kože. Odrasli oblici gliste mogu migrirati u rodnicu i mokraćnu cijev. U težim oblicima može doći do upale slijepog crijeva. Kod malog broja parazita znakovi bolesti mogu izostati.

## DIJAGNOZA

Dijagnoza se postavlja klinički pronalaskom glista u stolici ili oko anusa, dokazuje se u mikroskopskim pregledom perianalnog otiska - PAO. Otisak perianalne regije sa ljepljivom trakom/selotejpom uzima se ujutro odmah po ustajanju prije pranja. Traka se zalijepi na predmetno stakalce. Otisak se uzima 3 dana za redom. Obrada stolice na parazite nije pouzdan uzorak za dijagnostiku enterobijaze.

## LIJEČENJE:

Mebendazol 100 mg jednokratno. Dozu obavezno ponoviti za 14 dana.

Napomene: Trudnicama i djeci mlađoj od godinu dana mebendazol i albendazol se ne daje. Dojilje se na dan uzimanja lijeka trebaju izdojiti, a dijete se može hraniti nadomjescima za majčino mlijeko.

Albendazol u dozi 400 mg za starije od 2 godine. Dozu ponoviti za 14 dana.

Kemoprofilaksa se daje u jednakoj dozi i istom shemom kao liječenje.

**Ako je u obitelji obolio jedan član, lijek moraju uzeti i svi ostali članovi obitelji istovremeno.**

## PREVENCIJA

### ***Osobni i opći higijenski postupci:***

- temeljito pranje ruku tekućom vodom i sapunom, pranje ruku nakon nužde, mijenjanja pelena, prije rada s hranom...
- nokti moraju biti podrezani i čisti
- ne gristi nokte, ne stavljati prste u usta

### ***Ostali postupci kod pojave bolesti***

- donje rublje i posteljinu oprati na visokim temperaturama (iznad 55°C),
- plišane igračke oprati strojno i stavimo u sušilicu rublja na temperaturi > 55°C
- nositi uže donje rublje, pripijeno uz tijelo (da ne dođe do rastresanja jajašaca), redovito mijenjati donje rublje i pidžame( dnevno)
- posteljinu, dok traje liječenje, mijenjati najmanje dva puta tjedno,
- donje rublje, posteljinu, ručnike i igračke ne otresati u zatvorenom prostoru, jer se jajašca tako šire u okolicu.
- sve prostorije u kojima se zadržava oboljeli, osobito sanitarne i spavaće prostorije, potrebno je dnevno usisavati, zračiti i čistiti, pustiti dnevno svijetlo
- svaki član kućanstva ima svoj ručnik za lice i tijelo
- za čišćenje upotrebljavati uobičajena sredstva za čišćenje,
- dnevno je potrebno očistiti predmete koje oboljeli stalno upotrebljava ili dotiče (igračke, pribor za osobnu higijenu, kvake, strujne prekidače, slavine itd.),
- iza čišćenja prostorija temeljito oprati ruke.

## **Postupak kod pojedinačnog slučaja enterobijaze u kolektivu- vrtiću ili pojave grupiranja oboljelih**

Bilo da se radi o djetetu/polazniku vrtića ili djelatniku, vrtić treba biti obaviješten o pojavi oboljenja sa svrhom uvođenja pojačanih higijenskih mjera i pravovremenog detektiranja novih osoba sa simptomima bolesti u kolektivu sljedeća 2 mjeseca.

Na temelju epidemiološke procjene oboljela osoba/dijete može se izdvojiti iz kolektiva dok u potpunosti ne završi postupak liječenja ili se osoba može vratiti u kolektiv nakon prve uzete doze lijeka te se upućuje na provođenje pojačanih higijenskih postupaka i važnost uzimanja druge doze lijeka.

U slučaju grupiranja oboljelih u kolektivu potrebno je istovremeno provesti kemoprofilaksu kod svih potencijalno izloženih u skupini. Uputu daje epidemiolog.

Izvor:

Referentni centar za epidemiologiju Ministarstva zdravstva RH

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Služba za epidemiologiju zaraznih bolesti

