DOBRODOŠLI U JASLICE!

Upis djeteta u jaslice velik je i važan korak za cijelu obitelj. Normalno je osjećati uzbuđenje, ali i lagani strah. Ovaj je vodič osmišljen kako bi vam olakšao prve tjedne i pomogao da prilagodba prođe što bezbolnije.

Prvi korak: Adaptacija (Prilagodba)

Prilagodba je proces i traje prosječno **2 do 4 tjedna**. Vaš pozitivan stav je ključan jer dijete snažno osjeća vaše emocije.

Postupni boravak
Prvih dana dijete boravi u skupini 30 do 60 minuta. Vaša je prisutnost potrebna samo prvi dan. Vrijeme boravka postupno se povećava.
Kratak rastanak
Kada odlazite, pozdravite se toplo, kratko i odlučno. Dugo opraštanje djetetu samo otežava rastanak.
Bez bježanja
Nikada ne odlazite potajno. Dijete mora znati da odlazite, ali i da ćete se sigurno vratiti.
Ritual povratka Uvijek recite djetetu kada točno dolazite (npr. *"Dolazim po tebe odmah nakon ručka"*), kako bi imalo osjećaj sigurnosti.

Što spakirati u ruksak?

Važna napomena: Molimo vas da sve stvari obavezno označite **imenom i prezimenom** djeteta kako bi se izbjegle zabune.

Odjeća: 2-3 kompleta udobne rezervne odjeće (bodiće, majice, trenirke i pidžamu).
Obuća: Papuče s anatomskim i protukliznim potplatom. Najbolji izbor su papučice na čičak.
Higijena: Osigurana je kozmetika, vi donosite pelene.
Utjeha: Omiljena igračka, dekica ili duda (tzv. prijelazni objekt) koji djetetu pruža sigurnost.
Pribor: Bočica za vodu ili čašica s kljunom, ovisno o navikama djeteta.

Zdravlje i sigurnost na prvom mjestu

Pravilo bolovanja
Bolesno dijete (temperatura, proljev, povraćanje, neobičan osip) ostaje kod kuće.
Povratak nakon bolesti
Nakon bolovanja obavezno donijeti liječničku ispričnicu da je dijete potpuno zdravo za kolektiv. Ako je izbivanje trajalo do 3 dana, dovoljna je roditeljska ispričnica.
Alergije i zdravlje
Odmah i jasno naglasite sve alergije, kronične bolesti ili posebne potrebe u prehrani djeteta.